

# Konferenzbroschüre



Konferenz & Preisverleihung  
19. November 2015

CORPORATE  
HEALTH AWARD  
2015



Initiatoren



I Sustainable Management

Handelsblatt

Substanz entscheidet.



Akademie





**Nachhaltig gesund,  
nachhaltig erfolgreich**

CORPORATE  
HEALTH AWARD  
2015



# Vorwort

---





## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Referenten, Gäste und Partner,

wir begrüßen Sie ganz herzlich im Kameha Grand Bonn zum Corporate Health Award 2015, der führenden Qualitätsinitiative im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Bereits zum siebten Mal haben sich Deutschlands Unternehmen dem Wettbewerb gestellt und ihr Engagement für die Gesundheit und das Wohlergehen ihrer Mitarbeiter unter Beweis gestellt. Im Jahr 2015 kommt die Botschaft des Corporate Health Awards deutlicher denn je zum Tragen: eine Rekordzahl von über 380 Unternehmen unterschiedlichster Größenordnung und aus allen Branchen hat sich in diesem Jahr um den begehrten Preis beworben!

Wie jedes Jahr konnten wir während des spannenden Bewerbungsprozesses Einblicke in herausragende Leistungen im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements erhalten. Die gestiegene Bewerberzahl ist nur ein Indikator für eine rasante Entwicklung, eine positive Entwicklung hin zu noch gesünderen, motivierteren Mitarbeitern. Nicht umsonst stellen wir in diesem Jahr die Mitarbeitermotivation als einen der Konferenzschwerpunkte in den Vordergrund. Deutschlands gesündeste Unternehmen zeigen uns: die Einbindung der Mitarbeiter in Entscheidungsprozesse und der Einsatz für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden am Arbeitsplatz zahlt sich für Unternehmen spürbar aus.

Auf unserer Suche nach den Besten der Besten aus den 11 Preiskategorien haben wir sehr unterschiedliche und spannende Projekte kennengelernt sowie zahlreiche neue Impulse für unsere Initiative mitnehmen können. Daher möchten wir unseren Bewerbern an dieser Stelle für ihre inspirierenden Ideen und ihr Engagement für ein Betriebliches Gesundheitsmanagement auf höchstem Niveau danken.

Ein besonderer Dank geht an unsere Kategorie-partner, die Techniker Krankenkasse, den Deutschen Mittelstands-Bund sowie unsere Kompetenzpartner Business Performance Academy, Gerolsteiner Brunnen, GESUNDHEITtanken, INSITE-Interventions, KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL\*, VIP-Training, vitaliberty und Weight Watchers, zudem an unsere Premium Aussteller, die Deutsche BKK, profit und Wilkhahn, die Mitglieder unseres Expertenbeirats und unseren Schirmherren Bundesgesundheitsminister Hermann Gröhe, MdB. In 2015 gewinnt der Corporate Health Award zusätzlich durch die Corporate Health Ambassadors neue Gesichter, die sich dem Thema Gesundheit im Allgemeinen und dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement im Speziellen verpflichtet fühlen. Wir danken unseren Botschaftern und freuen uns, dass sie heute mit uns gemeinsam die Veranstaltung zu etwas ganz Besonderem machen.

Ihnen, sehr geehrte Gäste des Corporate Health Awards, möchten wir an dieser Stelle für Ihr Kommen danken und wünschen Ihnen eine abwechslungsreiche, inspirierende Veranstaltung mit vielseitigen Erkenntnissen aus Workshops und der Konferenz für Ihren unternehmerischen Alltag. Im Anschluss freuen wir uns, mit Ihnen der feierlichen Preisverleihung beizuwohnen. Seien Sie gespannt, wer in diesem Jahr zu den gesündesten Unternehmen Deutschlands gehört und seien Sie unser Gast beim anschließenden Gala-Dinner.

Wir freuen uns auf den Tag mit Ihnen und einen geselligen Ausklang.



Markus A.W. Hoehner  
Geschäftsführer  
EuPD RSM



Pascal Gerckens  
Director 360°  
Handelsblatt & WirtschaftsWoche



Jürgen Merz  
Geschäftsführer  
TÜV SÜD Akademie



Arndt Kempen  
Vorstandsvorsitzender  
ias Aktiengesellschaft

# Grußwort

---





Ashok Sridharan  
Oberbürgermeister der Stadt Bonn

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Konferenzteilnehmerinnen und Konferenzteilnehmer,

1.600 gesundheitsorientierte Unternehmen, Forschungseinrichtungen und Institutionen prägen den Gesundheitsstandort Bonn. Es freut mich daher sehr, dass auch 2015 die Konferenz und die Preisverleihung des Corporate Health Awards in Bonn stattfinden. Herzlich willkommen! Dank des Engagements der teilnehmenden Unternehmen und der Initiatoren, die diesen Event erneut möglich gemacht haben, bietet die Konferenz wesentliche Impulse zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Als Oberbürgermeister weiß ich um den Wert einer gesunden, motivierten Belegschaft. Die Stadt Bonn legt seit Jahren den Fokus auf ein eigenes Gesundheitsmanagement und die Gesundheitsprävention. Ein Thema, das sicher auch für die teilnehmenden Unternehmen am Corporate Health Award von zentraler Bedeutung ist.

„Gesund führen“ heißt, die Arbeit von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu honorieren. Viele Unternehmen bieten dazu eigene Gesundheitsprogramme. Sport- und Entspannungsangebote sind Investitionen, die der Belegschaft und dem Unternehmen oder der Behörde zugutekommen. Stress, Burn-Out, das Gefühl, ausgebrannt und den Anforderungen des Alltags nicht mehr gewachsen zu sein, kennen viele Menschen. Es ist oft ein schmaler Grad, auf dem es die Balance zwischen Belastung und Entspannung zu halten gilt. Unabdingbare Basis für eine gute seelische und körperliche Gesundheit – im Beruf, wie auch im privaten Umfeld – sind daher Respekt, Wertschätzung und ein fairer Umgang miteinander. Nur so können wir die Anforderungen des Alltags bewältigen. Es ist daher gut, das Thema bewusst anzugehen und im Bewusstsein von Unternehmen zu implementieren.

Ich freue mich, dass Sie, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, gekommen sind, um den Corporate Health Award in Bonn am heutigen Tage mitzuerleben. Ich wünsche Ihnen allen eine Veranstaltung mit interessanten Schwerpunkten, regem Austausch und neuen Erkenntnissen und Eindrücken. Nicht zuletzt gratuliere ich recht herzlich den Unternehmen, die 2015 als Award Winner hervorgehen!

Ihr

Ashok Sridharan



# Programm & Inhalt

## Betriebliche Gesundheit mit System

Der Corporate Health Award ist die führende Qualitätsinitiative für nachhaltiges Betriebliches Gesundheitsmanagement im deutschsprachigen Raum. Gemeinsam laden EuPD Research Sustainable Management, Handelsblatt, TÜV SÜD Akademie und die ias-Gruppe alle Unternehmen und Organisationen ein, sich aktiv für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter einzusetzen.

Die Konferenz zum Corporate Health Award 2015 gibt einen fundierten Einblick in die erfolgreichsten Strategien und Projekte einzelner Branchen und zeigt Ihnen konkrete Ansatzpunkte zur Umsetzung im eigenen Unternehmen. Vermehrte gesundheitliche Belastungen im Arbeitsalltag führen zu einem steigenden Handlungsbedarf der Arbeitgeber.

Daher stehen in diesem Jahr die zwei BGM Schwerpunktthemen Mitarbeitermotivation und EAP in Deutschland im Fokus. Wie wir mit diesen Themen umgehen können, wird anhand von Vorträgen und Diskussionen mit Unternehmensvertretern mit Expertenwissen anschaulich zum Ausdruck gebracht.



# CORPORATE HEALTH AWARD 2015

## CORPORATE HEALTH AWARD 2015

- 12.00 bis 13.00 Uhr Gästeempfang und Pause
- 13.00 bis 13.15 Uhr Begrüßung und Einführung
- 13.15 bis 13.35 Uhr Blended Corporate Health – Informationsbrücken zur niederschweligen Erreichung aller Mitarbeiter  
» Bastian Schmidtbleicher, VIP-Training Variable Individuelle Prävention GmbH
- 13.35 bis 13.55 Uhr Menschen erreichen mit BGM – Erfolgreiche Strategien anhand des Modells der Landeshauptstadt München  
» Sabine Can, Landeshauptstadt München
- 13.55 bis 14.45 Uhr Das Günter-Prinzip: So motivieren Sie Ihren inneren Schweinehund zu mehr Gesundheit – und den Ihrer Mitarbeiter!  
» Dr. med. Stefan Frädrich, GESUNDHEITtanken
- 14.45 bis 15.30 Uhr Podiumsdiskussion: Muss der Prophet zum Berg?! – Warum erreicht BGM oft nur dieselben und wie erreicht man alle Mitarbeiter?  
» Moderation: Prof. Dr. Oliver Schumann, Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH und BSA-Akademie

### Podiumsteilnehmer

- » Dr. Andreas Erb, AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG
- » Dr. med. Stefan Frädrich, GESUNDHEITtanken
- » Bastian Schmidtbleicher, VIP-Training Variable Individuelle Prävention GmbH
- » Dr. Alexandra Schröder-Wrusch, Vorstand, ias Aktiengesellschaft
- » Prof. Dr. Anabel Ternès, SRH Hochschule Berlin, The International Management University
- » Michael Wiegand, Kreissparkasse Köln

15.30 bis 16.00 Uhr

Pause

16.00 bis 16.20 Uhr

EAP als Umsetzungsmaßnahme nach Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen  
» Dr. Hansjörg Becker, INSITE Interventions GmbH

16.20 bis 16.40 Uhr

EAP im Praxistest: Nutzen, Chancen und Hürden aus Sicht der Commerzbank AG  
» Karin Goldstein, Commerzbank AG

ab 17.15 Uhr

Feierliche Verleihung des  
**Corporate Health Awards 2015**  
mit anschließendem Gala-Dinner

Exklusiver Fahrservice von



Exklusiver Dinner Sponsor



# Referenten- profile

---



## Referentenprofile

Informieren Sie sich auf den folgenden Seiten über die Referenten der Konferenz zum Corporate Health Award 2015.

## Download der Referentenvorträge

Sie haben die Möglichkeit, die Vorträge der Konferenz auf unserer Homepage herunterzuladen.

Bitte benutzen Sie dazu folgenden Link:  
[www.corporate-health-award.de/presse/](http://www.corporate-health-award.de/presse/)

Die Vorträge sind voraussichtlich ab dem 27.11.2015 verfügbar.



Begrüßung & Gesamtmoderation

**Dr. med. Susanne Holst | TV-Moderatorin,  
Medizinjournalistin und Buchautorin**

## Kurzvita

Schon während ihres Medizinstudiums macht Susanne Holst im Fernsehen Karriere. Beim SAT.1 Frühstücksfernsehen moderiert sie zunächst das Wetter, bald darauf das ganze Morgenmagazin - drei Stunden live. 1991 wird die junge Moderatorin dafür mit der Goldenen Kamera ausgezeichnet. Gleichwohl bleibt ihr Ziel, Gesundheitsthemen im Fernsehen zu präsentieren. „Bleib Gesund“ und das Wellness-Magazin „gut drauf!“ (beide SAT.1) folgen.

Nach der Promotion 1996 startet die Ärztin beim NDR mit der wöchentlichen Gesundheitsbeitragsreihe „DAS! tut gut“ – einem erfolgreichen Format, das in acht Jahren 380 Folgen produziert. 2001 bietet die ARD Susanne Holst zudem die Moderation der „Tagesschau“-Sendungen am Nachmittag an, fünf Jahre später die Vertretung der „Tagesthemen“. Auch wenn die Hamburgerin inzwischen das Nachrichtenfieber gepackt hat, schlägt ihr Herz nach wie vor für Medizinthemen. 2011-2013 präsentiert sie den „ARD-Ratgeber Gesundheit“. Seit Mai 2014 ist die Medizinjournalistin das Gesicht der wöchentlichen ARD-Rubrik „Wissen vor acht - Mensch“.

## Publikationen und Engagements

Als Kolumnistin und Autorin schreibt Susanne Holst populärwissenschaftliche Artikel und Bücher für verschiedene Verlage. Bisher erschienen Titel zu den Themen: „Erfolgreiche Schmerztherapie“ (Südwest), „Kursbuch Diabetes“ (Südwest), „Kursbuch Rheuma“ (Südwest), „Gesunder Schlaf“ (TRIAS), „55 natürliche Hilfen für die Seele“ (Südwest), sowie „Klug essen, gesund bleiben“ (rororo). Die freiberufliche Journalistin engagiert sich in zahlreichen Vereinen (u. a. mamazone e. V., von Anfang an e. V.), die sich auf verschiedenen Sektoren überwiegend Präventionsthemen widmen.

## Kontakt

H&S Medienservice  
Beim Schlump 84 F | 20144 Hamburg  
Tel.: 040 450381 31  
kontakt@hs-hh.de | www.hs-hh.de



Vortragstitel

## **Blended Corporate Health – Informationsbrücken zur niederschwelligen Erreichung aller Mitarbeiter**

Referent und Podiumsteilnehmer

**Bastian Schmidtbleicher, Geschäftsführer,  
VIP-Training Variable Individuelle Prävention GmbH**

### **Kurzvita**

Bastian Schmidtbleicher ist seit 2006 Geschäftsführer der VIP-Training Variable Individuelle Prävention GmbH, dem bundesweit agierenden „Alles aus einer Hand“ Dienstleister für betriebliches Gesundheitsmanagement mit über 28 Standorten und über 150 Kunden aller Branchen und Größen in ganz Deutschland. Der Dipl. Sportwissenschaftler blickt auf die eigene Beratung von über 100 Unternehmen zurück und immer weiter nach vorn. Zusätzlich zu o.g. Tätigkeit ist er seit 2012 als der Betriebliche Gesundheitsmanager der Deutsche Postbank AG konzernweit im Beratungsauftrag und hält weitere Beratungsmandate. Gerade hat er für die Deutsche Sporthochschule Köln einen Studiengang als Gutachter evaluiert. Mit den innovativen und erlebbaren Lösungen von VIP-Training erreichen Kunden und Partner neben einem ganzheitlichen Gesundheitsmanagement Ziele wie Fehlzeitenreduktion, Employer Branding, Rekrutierungsverbesserung und Vertriebsförderung. Sein Credo – Gesundheit muss Spaß machen!

### **Unternehmen**

Die VIP-Training Variable Individuelle Prävention GmbH entwickelt als einer der größten Dienstleister für BGM in Deutschland ein variables, individuelles und ganzheitliches Gesundheitsmanagement für Ihr Unternehmen und Ihr höchstes Gut – Ihre Mitarbeiter. Hierfür bieten wir ein umfangreiches Leistungsportfolio, langjährige Erfahrung, aber vor allem die Begeisterung und hohe Einsatzbereitschaft unserer qualifizierten und erfahrenen Mitarbeiter. Zu unseren Leistungen zählen neben strategischer Beratung und externen Strukturlösungen auch Einzelevents sowie adaptierte Blended-Verfahren, bei denen Präsenzleistungen mit Online-Lösungen kombiniert werden. Arbeitsplatzanalysen, Individualberatungen, mobile Trainingsflächen, „rapid intervention“ -Einheiten und Workshops sind nur einige der möglichen Bausteine Ihres zukünftigen betrieblichen Gesundheitsmanagements mit VIP-Training.

### **Kontakt**

VIP-Training Variable Individuelle Prävention GmbH  
Sürther Str. 104c | 50996 Köln  
Tel.: 0221 423473 49 | Fax: 0221 423474 01  
schmidtbleicher@vip-konzept.de | www.vip-konzept.de





Vortragstitel

## Menschen erreichen mit Gesundheitsmanagement – Erfolgreiche Pilotierung in der Justiz NRW

Referentin

**Gabriele Büskens, Regierungsdirektorin,  
Justizministerium des Landes Nordrhein-Westfalen**

### Kurzvita

Büskens Gabriele, Jahrgang 1958; Diplom-Psychologin, Organisationsberaterin und Gesundheitsmanagerin; Gefängnispsychologin, stellv. Leitung der Justizakademie NRW, Organisations- und Personalentwicklung sowie Implementierung der Gesundheitsförderung im Justizvollzug, Begleitung des Pilotprojekts beim Oberlandesgericht Köln, seit März 2015 zuständige Referentin für Gesundheitsmanagement und Arbeitsschutz im Justizministerium NRW

### Unternehmen

Die Justiz in Nordrhein-Westfalen umfasst 274 Dienststellen mit rund 40.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Sie sind damit betraut, Bürgerinnen und Bürgern zu ihrem Recht zu verhelfen, den staatlichen Strafanspruch zu gewährleisten und die Entscheidungen der Gerichte (der Ordentlichen, Arbeits-, Sozial-, Finanz- und Verwaltungsgerichtsbarkeit) umzusetzen. Hiervon sind etwa 26.000 Bedienstete bei den verschiedenen Gerichten, fast 4.100 bei den Staatsanwaltschaften, etwa 9.000 bei den Justizvollzugseinrichtungen und 950 Gerichtsvollzieherinnen und Gerichtsvollzieher tätig.

### Kontakt

Justizministerium des Landes Nordrhein-Westfalen  
Abteilung Z  
Martin-Luther-Platz 40 | 40212 Düsseldorf  
Tel.: 0211 8792 243 | Fax: 0211 8792 456  
gabriele.bueskens@jm.nrw.de | www.justiz.nrw.de



Vortragstitel

## **Das Günter-Prinzip: So motivieren Sie Ihren inneren Schweinehund zu mehr Gesundheit – und den Ihrer Mitarbeiter!**

Referent und Podiumsteilnehmer

**Dr. med. Stefan Frädlich, Motivationsexperte,  
Eventveranstalter und Weiterbildungsunternehmer, GESUNDHEITtanken**

### **Kurzvita**

Dr. med. Stefan Frädlich, Redner und Bestsellerautor, ist der Kopf von GESUNDHEITtanken, dem neuen digitalen Tool zur Betrieblichen Gesundheitsförderung. In unterhaltsamen, themenübergreifenden Video- und E-Learning-Modulen vermittelt Dr. med. Stefan Frädlich seine langjährige Expertise als Arzt und Motivationsexperte mit dem Ziel, die Mitarbeiter eines Unternehmens für das Thema Gesundheit zu sensibilisieren und ihre gesundheitliche Handlungskompetenz dauerhaft zu stärken.

### **Unternehmen**

GESUNDHEITtanken ist ein digitales Produkt zur Betrieblichen Gesundheitsförderung BGF. Gesunde Führung, Motivation, Stressmanagement, Ernährung oder Bewegung – in über 50 Trainingsmodulen vereint GESUNDHEITtanken verständlich aufbereitetes, themenübergreifendes Expertenwissen mit Effizienz und Entertainmentfaktor. Professionelle Umsetzung, hohe Usability und plattformübergreifende Anwendungen garantieren eine flexible, ortsunabhängige Nutzung und sorgen für Akzeptanz in der Belegschaft auf höchstem Niveau.

### **Kontakt**

Dr. med. Stefan Frädlich  
Genter Str. 8 | 50672 Köln  
Tel.: 0221 669598 0  
[info@stefan-fraedrich.de](mailto:info@stefan-fraedrich.de) | [www.stefan-fraedrich.de](http://www.stefan-fraedrich.de)



Podiumsdiskussion

## Muss der Prophet zum Berg?! – Warum erreicht BGM oft nur dieselben und wie erreicht man alle Mitarbeiter?

Moderation

**Prof. Dr. Oliver Schumann, Professor,  
Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH  
BSA-Akademie**

### Kurzvita

Prof. Dr. Oliver Schumann erlangte sein Universitätsdiplom in Sportökonomie in Bayreuth. Nach Auslandsaufenthalten in Mexiko und Japan erfolgte 2007 die Promotion zum Thema „Vertrauen in interkulturellen Prinzipal-Agent-Beziehungen“.

In einer Fitness AG war er mehrere Jahre für Öffentlichkeitsarbeit, Personalmanagement und Organisationsentwicklung zuständig. Durch seine Weiterqualifikation zum Sportpsychologen (bdp-asp) fungiert er seit 2007 als Sportpsychologe am Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland. Seine zahlreichen Coachingausbildungen sind das Fundament für Coachings und Teamentwicklungen in der freien Wirtschaft, Politik und dem öffentlichen Dienst.

Seit 2005 arbeitet er als Dozent, Tutor und Autor sowohl für die BSA-Akademie als auch für die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement DHfPG. Seit April 2010 ist er Professor an der DHfPG.

### Unternehmen

Die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement qualifiziert über 6.000 Studierende zum dualen „Bachelor of Arts“ Fitnessökonomie, Sportökonomie, Fitnessstraining, Gesundheitsmanagement sowie Ernährungsberatung, zum „Master of Arts“ Prävention und Gesundheitsmanagement und Sportökonomie sowie zum „Master of Business Administration“ Sport-/Gesundheitsmanagement. Mehr als 3.500 Unternehmen setzen auf die Studiengänge beim Themenführer der Branche. Damit gehört die staatlich anerkannte Deutsche Hochschule zu den größten privaten Hochschulen in Deutschland. Alle Bachelor- und Master-Studiengänge der Hochschule sind akkreditiert und staatlich anerkannt.

### Kontakt

Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement  
Hermann Neuberger Sportschule 3 | 66123 Saarbrücken  
Tel.: 049 6816855 150 | Fax: 049 6816855 190  
o-schumann@dhfpg-bsa.de | www.dhfpg.de



Podiumsteilnehmer

**Dr. Andreas Erb, Ltd. Betriebsarzt,  
AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG**

## Kurzvita

Dr. Andreas Erb leitet seit 2001 den Betriebsärztlichen Dienst bei AbbVie Deutschland. Neben den klassischen Themen der arbeitsmedizinischen Betreuung arbeitet er mit seinem Team intensiv an den Themen Betriebliches Eingliederungsmanagement und Betriebliches Gesundheitsmanagement, die in den letzten 5 Jahren stark ausgebaut wurden.

Die Arbeitsschwerpunkte im BGM liegen in der systematischen Analyse und Bedarfsplanung, Überprüfung der umgesetzten Maßnahmen und Entwicklung von validen Kennzahlen. Auch die Vernetzung mit externen Partnern im BGM spielt eine wichtige Rolle.

Er engagiert sich in verschiedenen internen und externen Initiativen des Unternehmens zur Verbesserung der Situation chronisch Kranker im Berufsleben, wie z.B. der Initiative „Nicht zu ersetzen“, dem „Mitarbeitergremium“ oder dem Programm „Vom Setting Betrieb zum Netzwerk Versorgung“.

## Unternehmen

AbbVie ist ein globales, forschendes BioPharma-Unternehmen. Mission von AbbVie ist es, mit seiner Expertise, seinem einzigartigen Innovationsansatz und seinen engagierten Mitarbeitern neuartige Therapien für einige der komplexesten und schwerwiegendsten Krankheiten der Welt zu entwickeln und bereitzustellen. AbbVie beschäftigt weltweit mehr als 28.000 Mitarbeiter und vertreibt Medikamente in mehr als 170 Ländern. In Deutschland ist AbbVie an seinem Hauptsitz in Wiesbaden und seinem Forschungs- und Produktionsstandort in Ludwigshafen vertreten. Insgesamt beschäftigt AbbVie Deutschland rund 2.400 Mitarbeiter.

## Kontakt

AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG  
Betriebsärztlicher Dienst  
Knollstrasse | 67061 Ludwigshafen  
Tel.: 0621 589 2698  
andreas.erb@abbvie.com | www.abbvie.de





Podiumsteilnehmerin  
**Dr. Alexandra Schröder-Wrusch,**  
Vorstand ias Aktiengesellschaft

## Kurzvita

Dr. med. Alexandra Schröder-Wrusch ist Unternehmensberaterin, Fachärztin für Arbeitsmedizin, ausgebildete ärztliche Psychotherapeutin und verfügt über langjährige Managementenerfahrung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Frau Dr. Schröder-Wrusch ist seit 2012 in der ias-Gruppe tätig und verantwortete seit 2013 die Geschäftsführung der ias Unternehmensberatung GmbH. Seit 2015 ist sie Vorstand der ias Stiftung sowie der ias Aktiengesellschaft.

## Unternehmen

Die ias-Gruppe steht für innovative Lösungen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Sie unterstützt den Unternehmenserfolg durch Konzepte zur Steigerung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Die ias-Gruppe bietet das gesamte Beratungs- und Dienstleistungsspektrum aus einer Hand – von der Arbeitsmedizin, Arbeitssicherheit und Arbeitspsychologie über das Persönliche und Betriebliche Gesundheitsmanagement bis hin zum Leistungsfähigkeitsmanagement ganzer Unternehmen.

## Kontakt

ias Aktiengesellschaft  
Askanischer Platz 1 | 10963 Berlin  
Tel.: 030 820015 798 | Fax: 03221 1085 991  
[alexandra.schroeder-wrusch@ias-gruppe.de](mailto:alexandra.schroeder-wrusch@ias-gruppe.de) | [www.ias-gruppe.de](http://www.ias-gruppe.de)



Podiumsteilnehmerin

**Prof. Dr. Anabel Ternès, Geschäftsführende Direktorin des International Institute for Sustainability Management (IISM), SRH Hochschule Berlin  
The International Management University**

## Kurzvita

Als Geschäftsführerin des Instituts für Nachhaltiges Management (IISM) arbeitet Prof. Dr. Anabel Ternès u. a. zu den Themen Trends, Digitaler Wandel und Kommunikationsstrategien.

Sie leitet die Studiengänge Internationales Kommunikationsmanagement, E-Business & Social Media Management, Demographie- & Gesundheitsmanagement an der SRH Hochschule Berlin und hält eine Gastprofessur an der German University in Kairo.

Neben einer langjährigen internationalen Führungserfahrung in den Bereichen Marketing, Vertrieb und Business Development, u. a. für Samsonite und Fielmann hat sie mehrere Start-ups gegründet und aufgebaut. Sie ist Mitglied in mehreren Editorial Boards und Beiräten, engagiert sich ehrenamtlich für Diversity und Integration. Anabel Ternès ist Kommunikationswissenschaftlerin, Journalistin, Diplom-Pädagogin und Diplom-Kauffrau.

## Unternehmen

Das IISM beschäftigt sich mit nachhaltigen Entwicklungen an den Schnittstellen von Wirtschaft & Umwelt sowie Wirtschaft & Gesellschaft. Nachhaltigkeit wird im IISM verstanden als langfristige Wirkung, aber auch als Balance in wirtschaftlichen, sozialen, kulturellen und/oder ökologischen Systemen. Gegenwärtige und zukünftige Herausforderungen werden identifiziert und ihre globale Vernetzung analysiert. Die Projekte des Instituts sind interdisziplinär angelegt und orientieren sich an praktischen Problemstellungen. Schwerpunkte sind Trends und Themenbereiche wie Digitaler Wandel, Entrepreneurship, Gesundheitsmanagement.

## Kontakt

Prof. Dr. Anabel Ternès  
International Institute for Sustainability Management  
SRH Hochschule Berlin  
Ernst-Reuter-Platz 10 | 10587 Berlin  
Tel.: 030 374374 0  
[anabel.ternes@srh-hochschule-berlin.de](mailto:anabel.ternes@srh-hochschule-berlin.de) | [www.srh-hochschule-berlin.de](http://www.srh-hochschule-berlin.de)



Podiumsteilnehmer

**Michael Wiegand, Leiter Gesundheitsmanagement,  
Kreissparkasse Köln**

## Kurzvita

... ist seit seiner Ausbildung (1974) bei der Kreissparkasse Köln beschäftigt. Nach der Weiterqualifizierung zum Sparkassenbetriebswirt arbeitete er zunächst als Ausbilder im Ausbildungsbereich der Sparkasse und durchlief anschließend die Stationen Marketing, Qualitätsmanagement und Online-Vertrieb im Bereich Neue Medien. Die Mitwirkung im Personalrat und in der Schwerbehindertenvertretung verlief ab 1991 parallel. Seit 2006 wurde er zusätzlich zum Betrieblichen Suchtberater ernannt und ab 2008 als Referent für das Betriebliche Gesundheitsmanagement freigestellt.

## Unternehmen

Mit einer Bilanzsumme von 23,1 Mrd. EUR und 17,2 Mrd. EUR Kundeneinlagen/-wertpapieren steht die Kreissparkasse Köln als eine der größten Sparkassen in Deutschland in ihrem 3.650 qkm großen Geschäftsgebiet für eine flächendeckende Versorgung von Finanzdienstleistungen. Sie ist für ihre Kunden an 240 Stellen mit Filialen, SB-Stellen und Haltestellen für Mobile Filialen präsent und bietet darüber hinaus ein modernes Internet Angebot mit persönlicher Online-Beratung. Mit rund 4.000 Mitarbeitern (davon ca. 450 Auszubildende) versorgt die Kreissparkasse Köln rund eine Million Kunden. Darüber hinaus setzt sie sich für eine nachhaltige Wirtschaftsförderung und gesellschaftliches Engagement ein. Im Jahr 2014 unterstützte sie soziale Initiativen, Bildung, Kultur, Sport und Umwelt mit 6,2 Mio. €.

## Kontakt

Kreissparkasse Köln | Bereich Gesundheitsmanagement  
Neumarkt 18-24 | 50667 Köln  
Tel.: 0221 227 2759 | Fax: 0221 227 3680 | Mobil: 0171 6103451  
michael.wiegand@skk-koeln.de | skk-koeln.de



Vortragstitel

## EAP als Umsetzungsmaßnahme nach Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Referent

**Dr. Hansjörg Becker, Geschäftsführer,  
INSITE Interventions GmbH**

### Kurzvita

Hansjörg Becker ist Gründer und Geschäftsführer von INSITE und in diesen Rollen seit ca. 15 Jahren mit dem Implementieren und Betreiben von Employee Assistance Programmen befasst. Bei INSITE ist Hansjörg Becker verantwortlich für die Unternehmens- und Geschäftsentwicklung sowie für strategische Themen. Das Entwickeln von professionellen Lösungen an der Schnittstelle von Person, beruflicher Rolle und Organisation gehört zu seinen zentralen Aufgaben. Das Meistern von Komplexität im Beruf und im Privatleben unter den Bedingungen des beständigen Wandels zählt zu seinen wichtigsten Interessengebieten. Zu diesen Themen hält Hansjörg Becker Vorträge und ist darüber hinaus in zahlreichen Gremien von Politik, Wirtschaft und Bildung als Experte gefragt.

### Unternehmen

Die INSITE-Interventions GmbH ist ein erfolgreicher und etablierter Anbieter für Employee Assistance Program (EAP) in Deutschland. In den Kernbereichen Mitarbeiterberatung (EAP) und Führungskräfte training (GesundFühren-Gesund Arbeiten) betreut INSITE in Deutschland einen seit fünfzehn Jahren konstant wachsenden Kundestamm von über 90 Unternehmen und insgesamt 220.000 Beschäftigten. Höchste Beraterqualifikation, dauerhaft hohe Servicequalität, persönliche Präsenz und schnellste Reaktion bei Krisen: das sind nur einige der Leistungsmerkmale, die INSITE zu einem gefragten Dienstleister im Betrieblichen Gesundheitsmanagement machen.

### Kontakt

INSITE Interventions GmbH  
Clemensstrasse 3 | 60487 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 9055529 0  
h.becker@insite-interventions.com | www.insite-interventions.com





Vortragstitel

## **EAP im Praxistest: Nutzen, Chancen und Hürden aus Sicht der Commerzbank AG**

Referent

**Karin Goldstein, Leitung Health Management,  
Commerzbank AG**

### **Kurzvita**

Karin Goldstein studierte an der Ruhr-Universität Bochum Wirtschaftswissenschaften mit dem Schwerpunkt „Finanzierung und Kreditwirtschaft“ und dem Abschluss Diplom-Ökonom. Nach dem Einstieg in die Commerzbank war sie mehrere Jahre als Filialleiterin im Privat- und Firmenkundengeschäft tätig.

Von 2000 bis 2006 arbeitete Frau Goldstein in leitender Position im Key Account Management des Servicebereiches Transaction Banking.

Im Jahr 2006 baute sie das Betriebliche Gesundheitsmanagement in der Commerzbank auf, das sie bis heute erfolgreich leitet. In diesem Bereich sind die Themen arbeitsmedizinische Betreuung, Ernährung, Bewegung, Stressmanagement/psychische Belastungen sowie Suchtprävention angesiedelt. Qualität und Nachhaltigkeit der entwickelten Prozesse und Produkte wurden in 2013 erstmalig in einem deutschen Unternehmen vom TÜV Süd nach dem Corporate Health Standard zertifiziert.

### **Unternehmen**

Als eine führende, international agierende Geschäftsbank mit Kernmärkten in Deutschland und Polen ist die Commerzbank kompetenter und fairer Partner ihrer Privat- und Firmenkunden. Sie verfügt über eines der dichtesten Filialnetze der deutschen Privatbanken und ist unangefochtener Marktführer in der Mittelstandsfinanzierung. Mit den Töchtern comdirect und der polnischen mBank verfügt sie über zwei der weltweit innovativsten Online-Banken. Darüber hinaus ist die Commerzbank an allen wichtigen Börsenplätzen der Welt vertreten.

### **Kontakt**

Commerzbank AG

Group Human Resources | Leitung Health Management

Geschäftsräume: Lateral Towers Frankfurt (LTF), Neue Börsenstraße 1 | 60487 Frankfurt am Main

Tel.: 069 136 29493 | Fax: 069 7953 5280

karin.goldstein@commerzbank.com | [www.commerzbank.de](http://www.commerzbank.de)

# Initiatoren & Partner

---



# INITIATOREN & KATEGORIEPARTNER

## Initiatoren

---

**EuPD Research**

| Sustainable Management

### EuPD Research Sustainable Management

EuPD RSM ist führender Anbieter für die Analyse, Auditierung und Modellierung nachhaltiger betrieblicher Managementsysteme. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der Praxisvalidierung, wodurch wissenschaftlicher Anspruch mit der notwendigen Funktionalität verbunden wird.

**Handelsblatt**

Substanz entscheidet.

### Handelsblatt

Das Handelsblatt ist die größte Wirtschafts- und Finanzzeitung in deutscher Sprache. Es liefert aktuelle Nachrichten aus Wirtschaft und Politik, von Unternehmen und Märkten sowie den Finanzplätzen der Welt – gedruckt und digital. Als Informationsquelle der Entscheider bietet es kritisch-analytischen Journalismus, der nationale und globale Berichte exklusiv, aktuell recherchiert und analysiert.



Akademie

### TÜV SÜD Akademie

TÜV SÜD Akademie steht für Qualität und Kompetenz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM). Wir unterstützen Sie mit engagierten und erfahrenen Experten, um die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter zu stärken.



### ias-Gruppe

Die ias-Gruppe steht für innovative Lösungen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Sie unterstützt den Unternehmenserfolg durch Konzepte zur Steigerung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

## Kategoriepartner

---



### Gesunde Hochschule

Die TK unterstützt und berät Unternehmen und Hochschulen bei der Einführung und Etablierung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Dabei werden gesundheitliche Probleme zunächst detailliert analysiert. Spezialisten der TK unterstützen dabei, die richtigen Maßnahmen für eine Verbesserung der gesundheitlichen Rahmenbedingungen auszuwählen, zu planen und umzusetzen.



### Mittelstand

Der Deutsche Mittelstands-Bund (DMB) e.V. ist der Bundesverband für kleine und mittelständische Unternehmen in Deutschland. Als dienstleistungsstarker Verband bietet der DMB seinen Mitgliedsunternehmen eine Vielzahl an Mehrwert- und Service-Leistungen, einen umfangreichen Informationsdienst für die Unternehmenspraxis sowie attraktive Rahmenverträge mit führenden Konzernen.

# KOMPETENZPARTNER

## Kompetenzpartner

---



### Sensibilisierung Führungskräfte

Die Business Performance Academy ist ein führendes, international agierendes Management-, Trainings- und Coaching-Institut, welches seine Hauptaufgabe vor allem im Bereich der nachhaltigen Optimierung von Führungskompetenzen sieht.



### Motivation

GESUNDHEITtanken ist ein digitales Produkt zur Betrieblichen Gesundheitsförderung BGF. Gesunde Führung, Motivation, Stressmanagement, Ernährung oder Bewegung – in über 50 Trainingsmodulen vereint GESUNDHEITtanken verständlich aufbereitetes, themenübergreifendes Expertenwissen mit Effizienz und Entertainmentfaktor. Professionelle Umsetzung, hohe Usability und plattformübergreifende Anwendungen garantieren eine flexible, ortsunabhängige Nutzung und sorgen für Akzeptanz in der Belegschaft auf höchstem Niveau.



### Gesundheit & Wohlbefinden

Das Wasser mit Stern: Der Gerolsteiner Brunnen ist Anbieter der meist gekauften Mineralwassermarke Deutschlands. Zu den Produkten aus der Vulkaneifel gehören Gerolsteiner Sprudel, Medium und Naturell, das Gerolsteiner Heilwasser sowie Erfrischungsgetränke.



### Externe Mitarbeiterberatung/Gesunde Führung

INSITE-Interventions GmbH ist ein erfolgreicher und etablierter Anbieter für Employee Assistance Program „EAP“ und andere Maßnahmen zur Reduzierung stressbedingter Gesundheitsrisiken und Leistungseinbußen – damit der Kopf frei bleibt für die Arbeit.



### Gesundheitsaufklärung/Hygiene

Gesündere und hygienischere Arbeitsplätze – Mit umfangreichen und leicht umzusetzenden Hygiene-Programmen hilft Kimberly-Clark PROFESSIONAL\* krankheitsbedingte Fehlzeiten zu reduzieren und das Bewusstsein der Mitarbeiter in Sachen Hygiene zu stärken.



### Sensibilisierung/Partizipation

VIP-Training steht für variable individuelle Prävention. Wir sind ein bundesweit agierender „Alles aus einer Hand“ Dienstleister. Unsere besondere Stärke ist unser „best practice“ Wissen, dass wir aus der Betreuung von rund 120 Unternehmen aller Größen und zahlreichen Projekten generieren und damit auch Ihre Herausforderungen durch Lösungen ersetzen. Unser Credo – Gesundheit muss Spaß machen!



### Innovatives/digitales BGM

Die Vision der vitaliberty ist es, Unternehmen zu mehr Erfolg und Wettbewerbsfähigkeit durch leistungsstarke Mitarbeiter zu verhelfen. Wir kümmern uns erfolgreich um langfristig gesündere und motiviertere Mitarbeiter großer und mittelständischer Unternehmen auf dem deutschen und internationalen Markt. Unser innovatives Betriebliches Gesundheitsmanagement moove – Tu's für Dich! verbindet neueste Techniken mit motivierenden Lösungen. Damit bewegen wir Menschen und Unternehmen.



### Ernährungskompetenz/Lebensstil

Weight Watchers ist der weltweit führende Anbieter von Gewichtsmanagementprogrammen. Mit „AtWork“ etabliert sich Weight Watchers auch als Partner in der Betrieblichen Gesundheitsförderung.



# PREMIUM AUSSTELLER & KOOPERATIONSPARTNER

## Premium Aussteller

---



### Versicherung

Das betriebliche Gesundheitsmanagement der Deutsche BKK richtet sich ganz auf die Bedürfnisse des jeweiligen Unternehmens aus. Mit maßgeschneiderten Gesundheitskonzepten sowie qualitätsgesicherten Maßnahmen ist sie für ihre Unternehmen der kompetente Partner in allen Fragen eines modernen Gesundheitsmanagements.



### Gesundheitsgutscheine

Die proFIT GmbH ist die Gesundheitssparte der procuratio-Unternehmensgruppe mit 1500 Mitarbeitern. Mit den steuerfreien und als Zahlungsmittel anerkannten proFIT-Gesundheitsgutscheinen haben Arbeitnehmer jeder Unternehmensgröße Zugriff auf attraktive und zertifizierte Gesundheitsangebote, bundesweit.



### Ergonomische Raumgestaltung

Wilkhahn ist ein weltweit renommierter und vielfältig ausgezeichneter Impulsgeber und Trendsetter für zukunftsfähige Büroeinrichtungen, die Gesundheit, Wohlbefinden und Kreativität fördern.

## Kooperationspartner

---



Die Corporate Health Convention zeigt, wie Unternehmen die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter nachhaltig fördern können. Das Ausstellerspektrum der Europäischen Fachmesse für Betriebliche Gesundheitsförderung und Demografie reicht von erfolgreichen Ansätzen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement bis zu Bewegungsanreizen und Verpflegungskonzepten.



Das Deutsche EAP Forum versteht sich als ein interaktives Netzwerk, welches den Austausch zwischen Praxis, Wissenschaft und Wirtschaft fördert, um Unternehmen dabei zu unterstützen, ihren Mitarbeitern ein professionelles und wirksames EAP anzubieten.

# Ihre Ansprechpartner



## Melanie Twrsnick

Eventleitung Corporate Health Award  
Tel.: 0228 97143 21  
twrsnick@360Concept.de



## Simin Werner

Projektleitung Corporate Health Award  
Tel.: 0228 97143 65  
s.werner@eupd-rsm.de

Bitte kommen Sie bei allen Fragen rund um  
den Corporate Health Award auf uns zu.  
Wir beraten Sie gerne.

EuPD Research Sustainable Management GmbH  
Adenauerallee 134  
53113 Bonn  
info@corporate-health-award.de

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.corporate-health-award.de](http://www.corporate-health-award.de)

## Bildverzeichnis

Cover, Rückseite: © Hotel Kameha Grand Bonn

S. 04: © pressmaster | fotolia.de

S. 06: © Matej Kastelic | fotolia.de

S. 08: © Yuri Arcurs | fotolia.de

S. 10: © francescoridolfi.com | fotolia.de

S. 22: © vege | fotolia.de

S. 26: © Natalia Merzlyakova | fotolia.de



CORPORATE  
HEALTH AWARD  
2015

